



岳クラブ通信



2012年 11月号

(お問い合わせ先)

〒964-0074 二本松市岳温泉 1-16

電話番号 0243-24-2310

FAX 番号 0243-24-2911

11月の月例ウォーキング♪

● 月例ウォーキングの日程 (予約不要)

3日(土) 岳温泉旧街道ちよい回りコース (13km) ☆

17日(土) あだたら高原早回り逆回りコース (5km)

28日(水) あだたら高原パノラマコース (11km) ☆

☆IVV 対象

● 集合場所

岳温泉観光協会2階

● 参加費

岳クラブ会員 200円 一般 500円

● 当日の日程

9時30分～ 受付開始 10時00分～ ウォーキング開始
終了時間はコースによって異なります。



30km
出発ー!!

● 持ってくるもの

飲み物 (スポーツドリンクとか)、行動食 (チョコ、アメ)、タオル、帽子

岳温泉旧街道ちよい回りコース

山の神から原瀬まで降ります。前半は下りっぱなし! 下るということは……後半ゆるーくながーい上り坂があります! ご注意ください!!

高原早回り逆回りコース

逆回りなので光雲閣まで登り坂です。そこからは平坦&下り坂になります。ラクチンであります!!

あだたら高原パノラマコース

あまり上り坂のないコースです。途中でビューポイントがあります。スカイピアからバーンと安達太良山が一望できます。晴れるといいなあ…♪

安達太良寒風吹き下ろしW

○開催日時: 12月9日(日)

○集合場所: 大玉村 あだたらの里直売所

お車でお越しの方はPLANT5南側駐車場に停めて下さい!

○当日日程: 受付開始 9時30分～

スタート 10時00分～

○参加費: 岳クラブ会員200円、一般500円

○距離: 12km (IVV対象)

○コース:

安達太良寒風の吹き下ろしの中、通りを歩く12km。

上り坂ほとんどありません。大玉の田んぼ通りを歩きます。

○予約: 必要

○該当: 大玉村・本宮市1800

お知らせ

11月も (サムイけど)

ヨガ教室 つづけます!!

10月で終わりの予定でしたが、雪が降るギリギリまで続けてほしいという熱い熱い声にお応えして!!

11月5日(月)、19日(月)にわくわくヨガ教室行います!

場所は安達太良小学校体育館で夜の7時30分からです! ヨガマットあります♪

糸色村さむいのて
あったかくして乗こね

