



岳クラブ通信

2013年 2月号



ウィンタースポーツやっちょります!! 見て見ての



ウィンタースポーツと言うと、スキーやスノーボードなどを思い浮かべますよね。うん、うん、確かに。ウィンタースポーツの代表は彼らである。だけど、他にもあるのですよ。スノーシューとかエアボードとか。スキーとかと違ってテクニックもいらなくて。スノーボードみたいにお尻を強打する心配がなくて、なのにガッツリ、「動きました!」「スポーツしました!」と実感できるスポーツがあるんですよ♪スノーシューは別名雪上ウォークと言われます。なんだ〜雪の上歩くだけか。と思ったアナタ! そのへんを散歩するのとは違うのです! (疲れ方も全然違いますが…)

エアボードは、もっとワイルドなスポーツです。雪上をエアボードに腹ばいになって滑るので、スピード感抜群! スリル満点! 爽快感があってサッパリしたスポーツです。いかがでしょうか?

2月 月例スノーシュー & 月例エアボード

☆スノーシューの部☆

【開催日】 2月 … 3日(日)・16日(土)・20日(水)

【参加費】 スノーシュー体験コース……スキー場の林の中を歩きます(ゴンドラ不使用。スノーシュー代含む)

→会員 1,500円 一般 2,500円

あだたら高原コース①……経験者コース(ゴンドラを往復使います。スノーシュー・ゴンドラ代含む)

→会員 2,500円 一般 3,500円

あだたら高原コース②……経験者コース(ゴンドラを片道使います。スノーシュー・ゴンドラ代含む)

→会員 2,000円 一般 3,000円

※スノーブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。当日歩くコースは、当日の天候・参加者の体力を見て決めます☆

【集合場所/集合時間】

あだたら高原スキー場レストハウス 食堂ストロブ周辺 9時30分受付開始 10時00分出発

スノーシューは完全予約制になります!人数が集まらなかった場合、中止する可能性がありますので必ず3日前までにご連絡ください。

【持ち物】 防寒具(ウェア上下)・手袋・帽子・スキーストック・行動食

☆エアボードの部☆

【開催日】 2月9日(土)、27日(水)

【参加費】 会員 1,000円 一般 2,000円

(リフト代は個人負担になります(リフト一回200円))

【集合場所】 予約の際にご確認ください。

【時間】 9時30分 集合 10時00分 エアボード講習開始

【募集定員】 10名(定員になり次第締め切ります)

【申し込み】 必要

【持ちもの】 スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)・帽子・ゴーグル(あれば)

※ヘルメットお持ちの方はご持参ください。

百聞は一見にしかず。



冬の出張ウォーク

2月は……二本松市内です!! (ぜんっぜん出張じゃないですね)

あぶくま☆鯉川散策ウォーク

- 日 ち 2013年 2月11日(月) ←祝日です
- 集 合 場 所 安達保健福祉センター (〒969-1404 二本松市油井字砂田 101)
- 当 日 日 程 9時30分～ 受付開始 10時00分～ウォーキング開始
- 距 離 10km (1VV対象です)
- 予 約 必要
- 参 加 費 岳クラブ会員200円 一般500円
- 持ってくるもの 飲み物、行動食(飴、チョコなど)、タオル、あったかい服装で!
- コ ー ス 阿武隈川と鯉川沿いを歩く10kmコース。基本的に平坦で、アップダウンは少ないんで・す・が。亀谷の坂上ります。ここが難所です。



「冬のヨーガ教室」やります。

岳は寒すぎです。冬の体育館でヨーガは氷の上でヨーガをするようなもんなので、春までお休み!…のハズだったんですが。4ヵ月やらなかったら体がなまるなあという声を聞き、そーいや体育館以外の暖房の効く施設でやればいいんだよね。と初歩的なことを思いましたので。やります!でも道路が凍ってる時は無理しないでね!

開催日: 2月…18日 3月…11日、25日 (全て月曜日)

時 間: 19時30分～20時45分

場 所: 空の庭 RESORT

参加費: 岳クラブ会員 1回参加 500円
一 般 1回参加 800円

講 師: 飯田加寿子 先生

服 装: 動きやすい服装で。(暖房の効くところでやります)

※ヨーガマットはあります!



節分の日

《お問い合わせ・お申し込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

岳クラブ(岳温泉観光協会内)

電話番号: 0243-24-2310

FAX: 0243-24-2911



totoの助成金を受けて活動しています。