



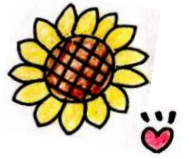
# 岳クラブ通信



## 2013年 8月号

炎天下にも負けず、  
照り返しにも負けず

# 8月の月例ウォーキング



### ● 月例ウォーキングの日程 ☆はI VV対象です

- 11日(日) 水のきらめきコース(4.5km) ☆  
+αコース(10km) ☆
- 24日(土) 万葉浪漫コース(7km) ☆  
+αコース(10km) ☆
- 28日(水) マイナスイオンコース+α(10km) ☆



海軍カレー  
たべたいー!!

### ● 集合場所 岳温泉観光協会

### ● 参加費 岳クラブ会員 200円 一般 500円

### ● 当日の日程 9:30~ 受付開始 10:00~ウォーキング開始(終了時間はコースによって異なります。)

### ● 持ってくるもの(服装)

動きやすい服装でお越し下さい。汗をかくので、途中で脱いだり羽織ったりできる服の方がいいかも。  
水分(スポーツドリンクなど)、タオル、帽子、入浴セット

#### 水のきらめきコース

10kmはまず光雲閣まで上り坂を上っていきます。そして牧草地の中を歩いて観光協会に戻ってきたあと、水のきらめきコースを逆回りです。地味に上ったり下ったりのコースです。

#### 万葉浪漫コース

今度こそびっくり坂を下ります! 風花の前を通りスカイピアへ。スカイピアまで日陰がほとんどありません。上り坂ほとんどありません! びっくり坂を下る時はゆっくり歩いてくださいね。

#### マイナスイオンコース

前半は平坦なコースで風花までまっすぐ歩き、ひのき山コースを通してマイナスイオンを下ります! 上り坂はひのき山に入る所までの一か所だけです! 風花まで日陰ありません。

## 二本松 and 東和 あじさい<sup>ウォーク</sup>やりました!!

好評により今年も開催しました! 二本松&東和あじさいウォーク♪

二本松は智恵子の村を通り霞ヶ城のあじさい小路→

観音丘陵遊歩道を歩くコースで、東和の方は馬洗溪流を通り

あじさいロードを歩いてきました。が、今年は花の開花が遅れてるらしくパラパラとしかあじさいが咲いていなくて、咲いていても小ぶりなものが多かったです。

いつぐらいが見頃なのかなーとつぼみを探すが  
つぼみ見当たらず Σ(□□;) なにー!?



↑  
あじさい小路  
(かすみが城)



今年は冬の寒さに負けて  
花芽が育たなかったらしい (°□°) <sup>ガーン</sup>

あじさいロードは昨年と比べるとかなりあじさいが少なかったけど、その代わりにヤマユリが咲いてたり、馬洗溪流沿いを歩くのがとっても気持ち良くてみんな満足してくれたようでした。良かった~



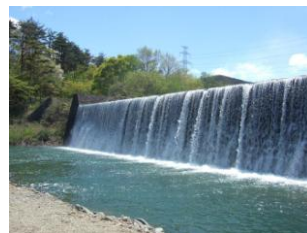
# あついでもの。岳クラブ暑気払い計画 2013

暑さに弱いM本のラブコールにお応えして！今年も暑気払い企画をやります！

暑い時は無理をしないに越したことはないんですが…だからって夏の間まるまる動かなかったら体なまっちゃいますからね。涼しい時間を使って適度に動かすようにしましょう☆

## その壱。あづまに誘われて…暑気払い編!!

- 日程 8月27日(火) 9時30分集合 10時00分スタート
- 参加費 岳クラブ会員 200円 一般 500円
- 場所 あづま総合運動公園 第2駐車場
- 集合場所 あづま陸上競技場 モニュメントの前
- 距離 11km (IVV 対象)



除染作業中の箇所があるため前回の距離より短くなりました！荒川沿いを歩く日陰の続くコースです☆

## その弐。うらばんだい 散策 ウォーク

- 日程 9月4日(水) 9時30分集合 10時00分スタート
- 参加費 岳クラブ会員 200円 一般 500円
- 場所 休暇村裏磐梯 (福島県耶麻郡北塩原村桧原 0241-32-2421)
- 距離 12km (IVV 対象)
- 1800 北塩原村

桧原湖・五色沼の自然探勝路をこれでもか！というくらい自然を満喫するコース♪湖越しに磐梯山を望む絶景ポイントあり(くもったらごめんなさい)多少アップダウンあります！

飲み物と帽子は絶対に忘れないで下さいね!!

麦わらがオススメです!!



## 岳 第59回 岳温泉観光仮装盆踊り

会場：岳温泉街 ヒマラヤ大通り

日にち：8月24日(土) 盆踊り 19:30~21:30

8月25日(日) 盆踊り 19:00~21:30

仮装・コスプレコンテスト 受付 18:30~19:30

ゆかたコンテスト 受付 18:30~19:00



### 《お問い合わせ・お申し込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16 岳クラブ(岳温泉観光協会内)

電話番号：0243-24-2310 FAX：0243-24-2911



totoの助成金を受けて活動しています。