



岳クラブ通信

2013年 9月号



暑いけど、頑張ってます!!

岳クラブ★夏のウォーキング

長かった梅雨がやっと終わり、一気に夏がやってきました。梅雨の間が涼しかった分つらく感じます……でも、そんな時でも中止になることなく岳クラブのウォーキングイベントは開催されています!

8/11 月例ウォーキング10km! (→)



ゆっくり歩く
ベニコウオーク



ものすごく暑かった11日の月例ウォーキング。水のきらめき+αコースは比較的涼しいコースだったんですが、それでも暑い!!ちょっと倒れそうなほど暑かったので已む無くコースを一部カットしました。このコースは一度スタート地点に戻るようなコース

なので、スタート地点では熱中症対策としてお水とカリカリ梅を配置。

いつもより時間はかかってしまったけどみなさん楽しんで歩いてくれたようで良かったです♪



←初心者さんが参加しやすいように…ってことで開催したベニコウオーク!コース上に日陰がないのでスタートも早めの8時!やっぱり朝早いと涼しくて良いですね♪ちょっと風も吹いていたのでとっても気持ち良いウォーキングとなりました★

★長距離挑戦会 20km

7月に16kmに挑戦しました。今度は……20kmです。4kmだけ、増えます。20kmの壁に挑戦である。くどいようですが10月に30kmがあります。

★当日日程 2013年 9月18日(水)

8時30分 受付開始~(岳温泉観光協会)

9時00分 いざ挑戦!!

IVV・1800(二本松市・大玉村)の対象ウォークになります。

★参加費 会員200円 一般500円

★コース

はじめは平坦な道が続きます。風花を通してひのき山を通りそこから山奉行コースへ。

最後の4kmはゆるい上り坂です!当日はグループ歩行の予定です。第1グループは休憩とりません。

(小休憩はとります)第2グループは途中アットホームおたまたの広場で休憩をとりますので昼食をお忘れなく☆

★予約 不要

★持ってくるもの

水分(スポーツドリンク等)、軽食(第2グループで歩かれる方は昼食)、帽子、タオル





9月の月例ウォーキング

● 月例ウォーキングの日程

- 8日(日) 山奉行逆回りコース(11km) ☆、
 - 14日(土) ひのき山コース(7km)
 - 25日(水) あだたら高原早回り+広々コース(10km) ☆
- ☆はI V V対象です。



● 集合場所 岳温泉観光協会

- 参加費 岳クラブ会員 200円 一般 500円
- 当日の日程 9:30~ 受付開始 10:00~ウォーキング開始
(終了時間はコースによって異なります。)

● 持ってくるもの(服装)

動きやすい服装でお越し下さい。汗をかくので、途中で脱いだり羽織ったりできる服の方がいいかも。
水分(スポーツドリンクなど)、タオル、帽子、入浴セット

● コース

山奉行逆回りコース
山奉行コースはラスト3kmぐらいが日陰がないので今回は逆回りです！
前半にゆるーくグネグネした上り坂がありますがそれを過ぎれば涼しい平坦な道が続きます。

ひのき山コース
JICA まで上り坂でーす！！
息を整えながらゆっくり上っていきましょう☆ひのき山を歩いたあと牧草畑を通過して岳温泉に戻っていきます。

あだたら高原早回り+広々コース
前半にゆるーく地味ーに上り坂があってこれが地味ーに辛いらしいです。
早回りコースのあとに高原広々を歩きます。

縦走シリーズ☆パート 2

奥岳！沼尻！縦走トレッキング

- 開催日 10月2日(水)
- 日程 7:50 集合(岳温泉観光協会) 8:00 バス出発(奥岳へ)
8:30 登山開始
14:30 沼尻登山口到着予定
- 参加費 岳クラブ会員3,900円 一般 4,900円(ガイド・ゴンドラ・保険料込み)
※ゴンドラ運休時も参加費に変更はありません。
- 所要時間 6時間(ゴンドラ運休の場合は7時間)
- 予約 絶対必要！
- 定員 20名

今年2回目の縦走企画、今度は奥岳から沼尻です！ガイド・ゴンドラ・保険料込で昼食は各自お持ちください☆※工程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

《お問い合わせ・お申し込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16 岳クラブ(岳温泉観光協会内)

電話番号: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911



totoの助成金を受けて活動しています。