



岳クラブ通信

2014年 7月号



7月の月例ウォーキング

長距離挑戦会!! 16km

- 開催日 7月2日(水) ※IVV・1800(大玉村・二本松市)対象のウォークです。
- 集合場所 岳温泉観光協会2階
- 当日日程 9時30分～受付開始 10時00分～ウォーキング開始
- 参加費 会員300円 一般600円
- 予約 必要
- 持ってくる物 飲み物・行動食(飴・チョコ)・おにぎりなどの軽食(第2グループ)
- コース



スタートしてすぐ上り坂が続きます(途中までは山奉行コースと一緒に)ジャイカの手前を曲がってしばらく緩やかな下り坂を進み、アットホーム大玉まで降りて行きます。後半は緩やかな登り坂があります!体力を温存しておきましょう。当日は2グループに分ける予定です。

第1グループは昼食休憩とりません。第2グループは途中アットホーム大玉の広場で昼食休憩をとりますので軽食をお忘れなく☆

二本松あじさいウォーク☆10km

- 開催日 7月19日(土) ※IVV対象
- 集合場所 智恵子の生家駐車場(二本松市油井字漆原町36番地)
- 当日日程 9時30分～受付開始 10時00分～ウォーキング開始
- 参加費 会員300円 一般600円
- 予約 必要
- 持ってくる物 飲み物・行動食(飴やチョコ)
- コース



スタートしてすぐ智恵子の森のあじさいを散策しながら歩いて行き、観音丘陵遊歩道を歩くコースです。霞ヶ城公園にもあじさいあり!!遊歩道も涼しくて気持ちいいですが、前半に上り坂があります。

奥岳自然遊歩道2km

- 開催日 7月27日(日)
- 集合場所 あだたら高原 富士急レストハウス前(0243-24-2141)
- 当日日程 9時30分～受付開始 10時00分～ウォーキング開始
- 参加費 会員300円 一般600円
- 予約 不要
- 持ってくる物 飲み物・行動食(飴・チョコ)
- コース



年に1回の奥岳遊歩道コース!遊歩道なので上り坂があります!滝を見て、マイナスイオンを浴びながらゆっくり歩きましょう☆

遙かな尾瀬〜♪ウォーク (14km)

- ★ 開催日 7月24日(木) ※I.V.V・1800対象(桧枝岐村)
- ★ 集合場所 御池駐車場(桧枝岐村字燧ヶ岳1)
- ★ 当日日程 7:00 受付開始(御池駐車場)
7:30 山の駅・御池出発⇒シャトルバスで移動⇒
8:00 山の駅・沼山峠出発⇒大江温泉⇒
尾瀬沼ビジターセンター⇒11:00 沼尻休憩所(昼食休憩・
約30分間)⇒大江温泉⇒山の駅・沼山峠出発⇒
シャトルバス移動⇒14:00 御池駐車場着予定
- ★ 参加費 会員 300円 一般 600円
- ★ 予約 **必要!!**
- ★ 持ってくる物 昼食・雨具・行動食(飴・チョコなど)・飲み物など
- ★ コース 尾瀬沼を時計回りするコースです!7月は、
ニッコウキスゲが見頃になるはずですよ♪

※電波状況が悪いため、連絡が取れない可能性があります。予定の時間になってもいられない場合は出発させていただきますのでご了承ください。時間厳守をお願いします。
※尾瀬の公衆トイレはチップ制となっております。(1回100円程度)
※御池〜沼山峠間の往復シャトルバス代1,040円・駐車場代1,000円は自己負担になります。

7月のヨーガ♪

- 【開催日】7月14日(月)
7月21日(月)
- 【場所】安達太良小学校体育館
- 【時間】19時30分〜20時45分
- 【予約】必要
- 【参加費】会員500円/1回
一般800円/1回
- 【服装】動きやすい服装
- 【講師】飯田 加寿子 先生



尾瀬沼から見える
燧ヶ岳♪



7月に見頃を迎える
ニッコウキスゲ♪

あだたらトレッキング!! (石筵→奥岳) 中級以上

- 開催日 平成26年7月13日(日)
- 集合場所 岳温泉観光協会
- 当日日程 7:00 受付(岳温泉観光協会)
7:15 出発(岳温泉観光協会) ⇒バス移動⇒ 8:00 石筵登山口⇒
9:00 銚子ヶ滝⇒12:00~12:30 和尚山で昼食⇒ 14:00 安達太良山 ⇒
15:30 山頂駅 ~ Gondola 移動 ~ 15:50 山麓駅 ⇒バス移動⇒
16:10 岳温泉観光協会
※ Gondola 運休の場合は山麓駅から奥岳まで徒歩(所要時間プラス1時間)
- 参加費 岳クラブ会員 4,500円 一般 5,500円(ガイド・バス代・Gondola・保険料込)
※ Gondola 運休時も参加費に変更はありません。
- 所要時間 約7時間(Gondola 運休の場合は約8時間)
- 予約 **絶対必要!!**
- 定員 20名(先着順)
- 持ち物 雨具・行動食(飴・チョコなど)・飲み物・昼食

※昼食は各自お持ちください。行程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

《お問い合わせ・お申し込み》
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16
岳クラブ(岳温泉観光協会内)
電話番号:0243-24-2310
FAX:0243-24-2911



総合型地域スポーツクラブ「岳クラブ」
totoの助成金を受けて活動しています。