



岳クラブ通信

2015年 1月号



月例スノーシュー 始まるよ〜

【開催日・集合場所・参加費】

①1月17日（土）フォレストスノーシュー（初級・所要時間約2時間）

集合場所：フォレストパークあだたら第2駐車場

集合時間： 9時30分～受付開始

10時00分～スタート

参加費：会員2,500円、一般3,500円

②1月21日（水）黒森山スノーシュー（初級～中級所要時間約2時間）

集合場所：岳温泉観光協会

集合時間： 9時30分～受付開始

10時00分～スタート

参加費：会員2,500円、一般3,500円



③1月25日（日）あだたらスノーシュートレッキング

（中級～上級・所要時間約5時間）

集合場所：安達太良高原スキー場レストハウス内 食堂ストーブ周辺

集合時間：8時30分～受付開始

9時00分～スタート

参加費：会員2,500円、一般3,500円



雪の上に小動物の足跡など見れてとっても楽しめるよ。

【予約】

スノーシューは完全予約制になります！人数が集まらなかった場合、中止する可能性がございますので、必ず3日前までにご予約下さい。

【持ち物】

防寒具（ウェア上下）・手袋・帽子・スキースtock・行動食

③のみ昼食をご持参下さい。

【参加料にふくまれるもの】

スノーシューレンタル代、保険、ガイド代



【その他】

ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時にお申し付け下さい。

今年もやります！エアボード！



うつぶせで雪面をハイスピード滑走！
スイス生まれの新しいウィンタースポーツで、空気で膨らませたソリ型のボードに腹ばいに乗ってスリル&スピード感を味わえる進化系ソリ。

- 《開催日》 平成27年1月15日(木)
平成27年1月29日(木)
- 《参加費》 会員：500円 一般：1,000円
※リフト代は個人負担になります
(リフト一回250円)
- 《集合場所》 予約の際にご確認下さい。
- 《時間》 受付開始：9時30分～
講習開始：10時00分～
- 《募集人数》 10名(定員になり次第締め切ります)
- 《申し込み》 必要(完全予約制)
- 《持ってくるもの》 スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)
帽子・ゴーグル
※ヘルメットお持ちの方はご持参ください。



冬山登山教室

- 《開催日》 1月25日(日)
1月31日(土)
- 《集合場所》 岳温泉観光協会
- 《集合時間》 8時30分受付開始
- 《時間》 9時～15時
- 《参加費》 3,000円
- 《予約》 必要(2日前までにご予約ください)
- 《準備物》 冬山に適したもの
(ご不明な点はお問い合わせ下さい)
昼食を持ってきて下さい。
- 《内容》 はじめて冬山にチャレンジする方
初心者の方向け
- 《講師》 ベアーズマウンテンインストラクター

冬山は不慣れ・・・でも、ちょっと気になる！と思っている方、冬山登山教室で知識をつけてチャレンジしていきましょー！

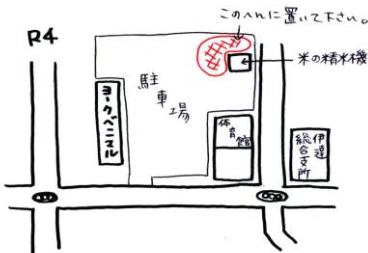


冬の出張ウォーク 1月編☆ 高子沼経由 だてウォーク

去年は、とーっても天気に恵まれ寒いけど気持ちよ〜く歩くことができました。さて、今年はどうなる事が・・・!? 晴れるといいなあ。急のため、長靴の準備をお忘れなく(^-)-☆

- 開催日時：平成27年1月14日(水)
- 当日日程：受付開始 9時30分～
スタート 10時00分～
- 参加費：会員：300円、一般：600円
- 距離：13km(IVV対象)
- コース：高子沼と阿武隈川の堤防沿いを歩く、アップダウンの少ないコースです。
- 予約：必要
- 集合場所：ヨークベニマル伊達店
住所 〒960-0430 伊達市前川原55
TEL 024-583-4171

※他のお客様のご迷惑にならないよう、駐車場はヨークベニマル伊達店の精米機のある近くをご利用ください。尚、駐車場は9時前には駐車しないで下さい。



至二本松

楽しいよ！ソフトバレー！！

- 《開催日》 1月13日(火)
1月20日(火)
1月27日(火)
毎週火曜日です！

1月6日(火)はお休みです！

- 《場所》 あだたら体育館
- 《時間》 19時00分～21時00分
- 《持ち物》 飲み物・タオル等
- 《服装》 動きやすい服装
体育館シューズ



運動不足の方ソフトバレーおすすめです。ボールが大きくて柔らかい！ネットが低い！とてもやりやすいです！気になっている方、是非一度ためしにやってみよう！\(^o^)/

《お問い合わせ・お申し込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16
岳クラブ(岳温泉観光協会内)
電話番号：0243-24-2310
FAX：0243-24-2911



総合型地域スポーツクラブ「岳クラブ」
totoの助成金を受けて活動しています。