

岳クラブ通信

2015年 8月号



矢祭ウォーク 11km

【開催日】平成27年8月5日(水)

【集合場所】滝川渓谷 第一駐車場

管理棟住所：大槻(おおぬかり)字滝平 72-4

【参加費】会員 300円 一般 600円

【当日日程】 9:00~9:30 受付

9:45~ 準備体操

10:00~ウォーキング開始

【所要時間】渓谷を歩くのでいつもより時間がかかり、3時間から3時間半くらいかかります。

【予約】必要!

【持ち物】飲み物・行動食(飴、チョコなど)・雨具・2グループの人は昼食

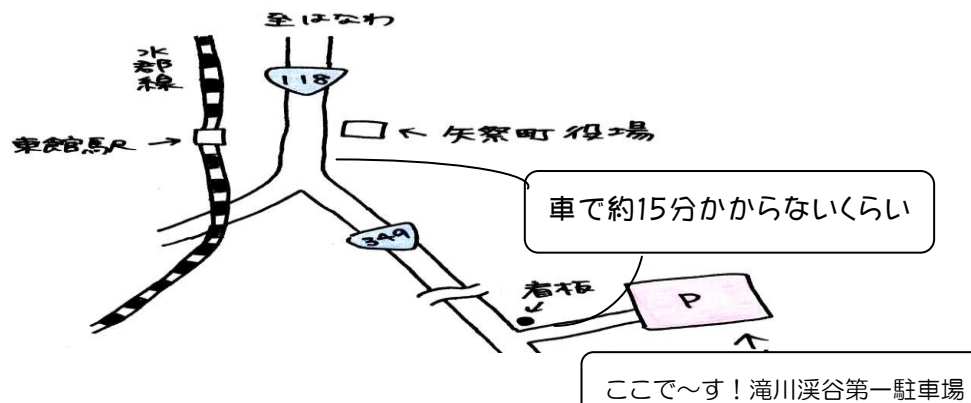
【認定】IVV

【コース】矢祭にある滝川渓谷を歩く11キロコースです。前半は滝川渓谷をのぼっていきます。上り坂が続きますが遊歩道なので日陰で歩きやすいです。後半は下り坂が続きます。去年は、午後から雨が降りました。レインコートなど持って行った方がいいかも!? 渓谷を抜けたあとの道は、アスファルトで日陰がないので水分補給を忘れずに!!

昼食を食べないで行く1グループと昼食をとる2グループに分けます。ちなみに遊歩道の終わりには蕎麦屋さんがあります!



集合場所案内地図!



あだたらトレッキング! 表登山道⇒奥岳縦走!

中級~上級

【開催日】 8月18日(火)

【集合場所】 岳温泉観光協会 (0243-24-2310)

【当日日程】 8:00 受付

8:15 出発 バス移動⇒9:00 表登山口(県民の森) 出発⇒11:00 仙女平⇒

12:00 仙女平分岐⇒12:40 安達太良山山頂 昼食⇒13:10 下山⇒

13:50 仙女平分岐⇒14:20 山頂駅ロープウェイ⇒14:40 山頂駅 バス移動⇒

15:00 岳温泉観光協会着 解散

※ロープウェイ運休の場合は山頂駅から奥岳まで徒歩

【参加者】 岳クラブ会員 4,500円 一般 5,500円

(ガイド代・ロープウェイ代・保険料込) ※ロープウェイ運休時も参加費に変更はありません。

【所要時間】 およそ6時間(ロープウェイ運休の場合は7時間)

【予約】 絶対必要!!

【定員】 20名

※昼食は各自お持ちください。
行程が変更になる場合がありますのでご了承ください。



8月8日 (土) 水のきらめきコース5km・+αコース10km

8月26日 (水) あだたら高原浪漫コース10km・ショートコース5km

8月30日 (日) 万葉浪漫コース7km&+αコース10km

- 集合場所 岳温泉観光協会2階
- 当日日程 9:00~9:30 受付
9:45~ 準備体操
10:00~ウォーキング開始
- 参加費 会員300円 一般600円
- 予約 不要
- 待ってくる物 飲み物・行動食(飴・チョコ)
- 認定 I V V



水のきらめき5km&+α10kmコース
夕日丘まで登り、立石山の神の方
行く水のきらめきコース! 10kmの
人はそこから牧草地の中を歩いて
協会に戻ります。

あだたら高原浪漫コース&
ショートコース5km
前半は平坦なコースで風化までまっす
ぐ歩き、牧草地の中を歩くコースショ
ートコースと、そこから深堀温泉地の方
行く10kmのコースです。

万葉浪漫コース7km&+αコース10km
びっくり坂を上りスカイピアに行きます。
万葉浪漫コースの人はスカイピアから協会
に戻り、10kmコースの人は、スカイピアの
ウッドチップコースを歩き協会に戻りま
す!

みんなでヨーガにチャレンジ♪

- 《開催日》8月3日(月)・8月24日(月)
- 《場所》あだたら小学校体育館
- 《時間》19時30分~20時45分
- 《予約》必要!
- 《参加費》会員500円/1回 一般800円/1回
- 《服装》動きやすい服装
- 《講師》飯田 加寿子 先生



ソフトバレー!!

《開催日》8月4日(火) 8月11日(火)
毎週火曜日です!

※8月18日・8月25日はお休みです。
※人数が集まらない場合、中止になる可
能性がございます。ご了承ください。

- 《場所》あだたら体育館
- 《時間》19時00分~21時00分
- 《持ち物》飲み物・タオル等
- 《服装》動きやすい服装
体育館シューズ



初心者入門ウォーキング講座



- 開催日 8月20日(木)
- 集合場所 岳温泉観光協会
- 参加費 500円
- 当日日程 9時30分受付開始
10時~講座開始(講義あり)
- 予約 必要
- 持ち物 飲み物
- 服装 運動できる服装
- 内容 歩き方、ウォーキングには何が
必要か、準備には何が
いるか、ウォーキング実践 等

《お問い合わせ・お申込み》
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16
岳クラブ(岳温泉観光協会内)
電話番号:0243-24-2310
FAX:0243-24-2911

岳クラブブログ

<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>