



岳クラブ通信

2016年 1月号



スノーシューで冬を満喫♪♪

【開催日・集合場所・参加費】

① 1月16日(土) フォレストスノーシュー (初級・所要時間約2時間)

集合場所：フォレストパークあだたら第2駐車場

集合時間： 9:30~受付開始

10:00~スタート

参加費：会員 2,500円、一般 3,500円



② 1月20日(水) 黒森山スノーシュー (初級~中級・所要時間約2時間)

集合場所：岳温泉観光協会

集合時間： 9:30~受付開始

10:00~スタート

参加費：会員 2,500円、一般 3,500円



③ 1月24日(日) あだたらスノーシュートレッキング

(中級~上級・所要時間約5時間)

集合場所：あだたら高原スキー場レストハウス内 食堂ストープ周辺

集合時間：8:30~受付開始

9:00~スタート

参加費：会員 2,500円、一般 3,500円

【予約】

スノーシューは完全予約制になります！人数が集まらなかった場合、中止する可能性がありますので、必ず3日前までにご予約下さい。

【持ち物】

防寒具(ウェア上下)・登山靴・手袋・帽子・スキースtock・行動食

③のみ昼食をご持参下さい。

【参加料にふくまれるもの】

スノーシューレンタル代、保険、ガイド代



【その他】

ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時にお申し付け下さい。

楽しいよ♪ソフトバレー!!

《開催日》 1月19日(火)

1月26日(火)

毎週火曜日です！

1月5日(火)と12日(火)はお休みです！

《場 所》 あだたら体育館

《時 間》 19:00~21:00

《持ち物》 飲み物・タオル等

《服 装》 動きやすい服装

体育館シューズ

～お知らせ～

1月のヨーガはお休みです！

最近ほんと寒くなりましたね。毎日雪がいつ降るか
とピクピクしてます(+_+)

1月のヨーガはお休みなのですが、2月からは あ
たたか~い空の庭リゾート多目的ルームでまたは
じまります！！

2月からのヨーガ楽しみに待っていてくださいね。
あまりおもち食べ過ぎないでねー(笑)



みんなでやろう！エアボード



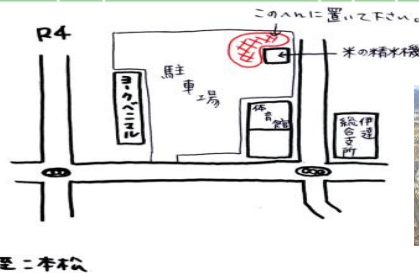
冬になると寒くて外に出るのもおっくうになってきてしまうんですが、今年はエアボード挑戦してみませんか？エアボードとは空気を入れたボードの上で腹ばいになり雪の上を滑ります。スリル満点！体もぼかぼか。次の日二の腕筋肉痛まちがいなし！是非チャレンジしてね(^^)／

- 【開催日】 1月 6日(水)
1月27日(水)
- 【参加費】 会員：500円 一般：1,000円
※リフト代は個人負担になります。(リフト一回 250円)
- 【集合場所】 予約時にお問い合わせください。
- 【時間】 受付開始： 9：30～
講習開始：10：00～
- 【募集人数】 10名(定員になり次第締め切ります)
- 【申し込み】 必要(完全予約制)
- 【持ってくるもの】
スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)・帽子・ゴーグル
※ヘルメットお持ちの方はご持参ください。



新年初♪ 高子沼経由 だてウォーク

- 【開催日】 1月12日(火)
- 【当日日程】 9：00～9：30 受付開始
9：45～ 準備体操
10：00～ スタート
- 【参加費】 会員300円 一般600円
- 【距離】 13km(IVV対象)
- 【コース】 高子二十境の一部を巡ります。アップダウンのあるコースで、天気が良ければ伊達太良山も一望できますよ！途中少しだけトレッキング！？と錯覚するところがあります(笑)
- 【予約】 必要
- 【集合場所】 ヨークベニマル伊達店(〒960-0430 伊達市前川原 55)
TEL024-583-4171



※他のお客様のご迷惑にならないよう、駐車場はヨークベニマル伊達店の精米機のある近くをご利用ください。尚、**駐車場は9時以降**からご利用になれます。



冬山登山教室



～はじめての雪山チャンスメニュー～

- 【開催日】 1月17日(日)
- 【集合場所】 岳温泉観光協会
- 【時間】 9:00～15:00
- 【予約】 必要！！
- 【参加料】 6,000円(保険料を含む)
※登山教室中の事故については、責任を負いかねますので、自己責任でご参加ください。
- 【持ち物】 冬山スキーウェア一式・登山靴・昼食・行動食・ジャケット等
- 【レンタル】 ピッケル60cm・アイゼン・ストック・スノーシュー
- 【実施内容】 ・雪と友達になる♪・安全管理・雪の上の歩き方・アイゼン歩行
・ピッケルの使い方・確保の仕方・エアボード体験・ピークハント etc.
- 【お問い合わせ先】 ベアーズマウンテン(岳温泉観光協会内)担当 かげやま
☎0243-24-2310 FAX0243-24-2910



《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内) 〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

電話番号：0243-24-2310

FAX：0243-24-2911

岳クラブブログ

<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>