



岳クラブ通信

2016年 11月号



11月の月例ウォーキング

旧街道ちよい回りコース 13km&ショートコース 7km

- 【開催日】 11月6日(日)
- 【集合場所】 岳温泉観光協会2階
- 【当日日程】 9:00~9:30 受付
9:45~ 準備体操
10:00~ ウォーキング開始
- 【参加費】 会員300円 一般600円
- 【認定】 I V V
- 【予約】 不要
- 【持ち物】 飲み物・行動食(飴・チョコ等)・帽子・タオル



旧街道ちよい回りコース

今年2回目の旧街道ちよい回りコースです！前半は下り坂が多いですが、帰りはずっと登り坂です。ショートコースは立石山の神まで行き、岳温泉内を歩きます。



二本松紅葉ウォーク!! 10km&ショートコース 5km

- 【開催日】 11月16日(水)
- 【集合場所】 セブンイレブン二本松郭内店の裏の駐車場
住所：二本松市郭内3丁目 388-2
- 【当日日程】 9:00~9:30 受付
9:45~ 準備体操
10:00 ウォーキングスタート！
- 【参加費】 会員300円 一般600円
- 【予約】 必要！！
- 【認定】 I V V
- 【持ち物】 飲み物、行動食(飴・チョコ等)、帽子、タオル



二本松紅葉ウォーク10km&ショートコース5km

花見ウォーク、あじさいウォークに続いての二本松紅葉ウォークです！二本松の菊人形祭りが開催中の霧ヶ城公園の紅葉や観音丘陵遊歩道の紅葉を楽しみながら秋の訪れを楽しんで頂きます。



ソフトバレー！！

- 【開催日】11月1日(火)・8日(火)
・15日(火)
【集合場所】あだたら体育館
【時間】19:00~21:00
【予約】参加希望者事前要予約
【持ち物】飲み物・タオル など



ヨーガ教室

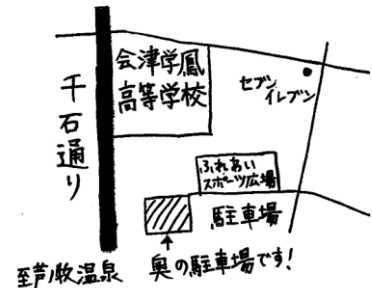
- 《開催日》11月7日(月)・21日(月)
《場所》空の庭リゾート(11月7日)
安達太良小学校体育館(11月21日)
《時間》19:30~20:45
《予約》必要!
《参加費》会員 500円/1回
一般 800円/1回
《服装》動きやすい服装
《講師》飯田 加寿子 先生



会津白べこウォーク！！15km

- 【開催日】11月26日(土)
【集合場所】会津若松市民ふれあいスポーツ広場 駐車場
(福島県会津若松市一箕町大字八幡字八幡 2-1)
【当日日程】9:00~9:30 受付
9:45~ 準備体操
10:00~ ウォーキングスタート!
【参加費】会員300円 一般600円
【予約】必要!
【認定】I V V
【持ち物】飲み物、行動食(飴・チョコ等)、帽子、タオル
【コース】歴史情緒あふれる会津若松の街を名所を巡りながら歩きます。前半は平坦な道です。後半登りが多めです!観光にきても気づかないような道も通りますよ!
歩いた後は、牛乳が入ったスープの白べこラーメンがおすすめです(^o^)/

至国道49号線



ノルディックウォーキング

- 【開催日】11月7日(月)・11月21日(月)
【集合場所】岳温泉観光協会
【当日日程】9:00~9:30 受付
9:45~ 準備体操
10:00~ ノルディックウォーキング開始
【参加費】会員300円/回 一般600円/回
【予約】必要!
【持ち物】飲み物・タオル・帽子
※1回参加から受け付けております。
※ポールはレンタル出来ますので、受付の際にお申し付け下さい。



《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会) 〒964-0074 福島県二本松市岳温泉 1-16

電話番号: 0243-24-2310

F A X : 0243-24-2911

岳クラブブログ

<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>