



# 岳クラブ通信

## 2016年 2月号



# レッツトライ スノーシュー♪♪

### 【開催日・集合場所・参加費】

① 2月3日(水) 黒森山スノーシュー (初級～中級・所要時間約2時間)

集合場所: 岳温泉観光協会  
集合時間: 9:30～受付開始  
10:00～スタート

参加費: 会員 2,500円、一般 3,500円



② 2月7日(日) フォレストスノーシュー (初級・所要時間約2時間)

集合場所: フォレストパークあだたら第2駐車場  
集合時間: 9:30～受付開始  
10:00～スタート

参加費: 会員 2,500円、一般 3,500円

③ 2月20日(土) あだたらスノーシュートレッキング (中級～上級・所要時間約5時間)

集合場所: あだたら高原スキー場レストハウス内  
食堂ストープ周辺  
集合時間: 8:30～受付開始  
9:00～スタート

参加費: 会員 2,500円、一般 3,500円



### 【予約】

スノーシューは完全予約制になります! 人数が集まらなかった場合、中止する可能性がありますので、必ず開催日の3日前までにご予約下さい。

### 【持ち物】

防寒具(ウェア上下)・登山靴・手袋・帽子・スキースtock・行動食

③のみ昼食をご持参下さい。

### 【参加料にふくまれるもの】

スノーシューレンタル代、保険、ガイド代

### 【その他】

- ・ブーツレンタルの場合は別途費用(1,000円)がかかります。予約時にお申し付け下さい。
- ・リフト利用時は実費必要となります。(1回 460円)



## 楽しいよ♪ソフトバレー!!

《開催日》2月2日(火)・9日(火)  
16日(火)

2月23日(火)はお休みです!

《場所》あだたら体育館  
《時間》19:00～21:00  
《持ち物》飲み物・タオル等  
《服装》動きやすい服装  
体育館シューズ

## ～ヨガ教室～

《開催日》2月8日(月)・22日(月)  
《場所》空の庭リゾート多目的ルーム  
《時間》19:30～20:45  
《予約》必要!  
《参加費》会員 800円/1回  
一般 1,000円/1回  
《服装》動きやすい服装  
《講師》飯田 加寿子 先生



# スリルを味わおう！エアボード！



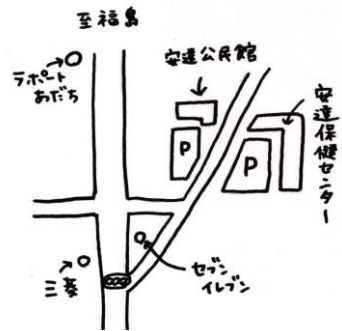
皆さん、もうエアボードは体験しましたか？ スキーやスノーボード未経験者でも短期間の講習ですぐに楽しめます！  
 空気を入れたボードの上で腹ばいになり、雪の上を滑るエアボード。  
 スリル満点！でも安全ですよ。是非チャレンジしてね(^)/

- 【開催日】 2月10日(水)・17日(水)  
 【参加費】 会員：500円 一般：1,000円  
 ※リフト代は個人負担になります。(リフト一回 250円)  
 【集合場所】 予約時にお問い合わせください。  
 【時間】 受付開始：9:30～  
 講習開始：10:00～  
 【募集人数】 10名(定員になり次第締め切ります)  
 【申し込み】 必要(完全予約制)  
 【持ってくるもの】  
 スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)・帽子・ゴーグル  
 ※ヘルメットお持ちの方はご持参ください。



## 恒例のお楽しみウォーク♪ あぶくま☆鯉川散策ウォーク

- 開催日時：2月24日(水)  
 ○当日日程：受付開始 9時30分～  
 スタート 10時00分～  
 ○参加費：会員：300円、一般：600円  
 ○距離：10km(IVV対象)  
 ○コース：阿武隈川と鯉川沿いを歩く10kmコース  
 ○予約：必要



- 集合場所：安達保健福祉センター  
 (〒969-1404 二本松市油井字砂田 101)  
 ※駐車場は保健福祉センター玄関から離れた道路側からとめてください。



## 冬山登山教室



～はじめての雪山チャンスメニュー～

- 【開催日】 2月21日(日)  
 【集合場所】 岳温泉観光協会  
 【時間】 9:00～15:00  
 【予約】 必要！！  
 【参加料】 6,000円(保険料を含む)  
 ※登山教室中の事故については、責任を負いかねますので、自己責任でご参加ください。  
 【持ち物】 冬山スキーウェア一式・登山靴・昼食・行動食・ジャケット等  
 【レンタル】 ピッケル60cm・アイゼン・ストック・スノーシュー  
 【実施内容】 ・雪と友達になる♪・安全管理・雪の上の歩き方・アイゼン歩行  
 ・ピッケルの使い方・確保の仕方・エアボード体験・ピークハント etc.  
 【お問い合わせ先】 ベアーズマウンテン(岳温泉観光協会内)担当 かげやま  
 ☎0243-24-2310 FAX0243-24-2910



### 《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内) 〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

電話番号：0243-24-2310

FAX：0243-24-2911

岳クラブブログ

<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>