



# 岳クラブ通信

## 2017年 1月号



# スノーシューで冬を満喫♪♪

### 【開催日・集合場所・参加費】

① 1月15日(日) あだたらスノーシュートレッキング(中級~上級・所要時間約5時間)

集合場所: あだたら高原スキー場レストハウス内 食堂ストーブ周辺

集合時間: 8:30~受付開始

9:00~スタート

参加費: 会員 2,500円、一般 3,500円(リフト利用の場合+1000円)

② 1月21日(土) 黒森山スノーシュー(初級~中級・所要時間約2時間)

集合場所: 岳温泉観光協会

集合時間: 9:30~受付開始

10:00~スタート

参加費: 会員 2,500円、一般 3,500円

③ 1月25日(水) フォレストスノーシュー(初級・所要時間約2時間)

集合場所: フォレストパークあだたら第2駐車場

集合時間: 9:30~受付開始

10:00~スタート

参加費: 会員 2,500円、一般 3,500円

### 【予約】

スノーシューは完全予約制になります! 人数が集まらなかった場合、中止する可能性がありますので、必ず3日前までにご予約下さい。

### 【持ち物】

防寒具(ウェア上下)・登山靴・手袋・帽子・スキースtock・行動食

① のみ昼食をご持参下さい。

### 【参加料に含まれるもの】

スノーシューレンタル代、保険、ガイド代

### 【その他】

ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時にお申し付け下さい。

## 楽しいよ♪ソフトバレー!!

《開催日》 1月17日(火)

1月24日(火)

《場 所》 あだたら体育館

《時 間》 19:00~21:00

《予 約》 参加希望者事前予約

《持ち物》 飲み物・タオル等

《服 装》 動きやすい服装

体育館シューズ

## ヨーガ教室

《開催日》 1月30日(月)

《場 所》 空の庭リゾート

《時 間》 19:30~20:45

《予 約》 必要!

《参加費》 会員 800円/1回

一般 1000円/1回

《服 装》 動きやすい服装

《講 師》 飯田 加寿子先生



# みんなでやろう！エアボード



冬になると寒くて外に出るのもおっくうになってきてしまいますが、今年はエアボード挑戦してみませんか？  
エアボードとは空気を入れたボードの上で腹ばいになり雪の上を滑ります。スリル満点！体もぼかほか。次の日二の腕  
筋肉痛まちがいなし！是非チャレンジしてね(^^)／

- 【開催日】 1月12日(木)  
1月19日(木)
- 【参加費】 会員：500円 一般：1,000円  
※リフト代は個人負担になります。(リフト一回250円)
- 【集合場所】 予約時にお問い合わせください。
- 【時間】 受付開始：9:30～  
講習開始：10:00～
- 【募集人数】 10名(定員になり次第締め切ります)
- 【予約】 必要(完全予約制)
- 【持ち物】 スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)・帽子・ゴーグル  
※ヘルメットお持ちの方はご持参ください。



## 新年初♪ 高子沼経由 だてウォー

- 【開催日】 1月18日(水)
  - 【当日日程】 9:10～9:30 受付  
9:45～ 準備体操  
10:00～ スタート
  - 【参加費】 会員300円 一般600円
  - 【距離】 13km(1VV対象)
  - 【コース】 高子二十境の一部を巡ります。アップダウンのあるコースで、天気良ければ安達太良山も一望できますよ！途中少しだけトレッキング！？と錯覚するところがあります(笑)
  - 【予約】 必要
  - 【集合場所】 みらい百彩館「んめ〜べ」駐車場(〒960-0412 伊達市雪車町19)  
TEL024-551-2223
- ※駐車場は9時以降からご利用になれますので、9時以降にいらしてください。



## 冬山登山教室



～はじめての雪山チャンスメニュー～

- 【開催日】 1月14日(土)、29日(日)
- 【集合場所】 岳温泉観光協会
- 【時間】 9:00～15:00
- 【予約】 必要！！
- 【参加料】 7,000円(保険料を含む)  
※登山教室中の事故については責任を負いかねますので、自己責任でご参加ください。
- 【持ち物】 冬山スキーウェア一式・登山靴・昼食・行動食・ジャケット等
- 【レンタル】 ピッケル60cm・アイゼン・ストック・スノーシュー
- 【実施内容】 ・雪と友達になる♪・安全管理・雪の上の歩き方・アイゼン歩行・ピッケルの使い方  
・確保の仕方・エアボード体験・ピークハント etc.
- 【お問い合わせ先】 ペアーズマウンテン(岳温泉観光協会内)担当 かげやま  
☎0243-24-2310 FAX0243-24-2910



### 《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内) 〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

電話番号：0243-24-2310

岳クラブブログ

FAX：0243-24-2911

<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>