



# 岳クラブ通信

## 2017年 2月号



# レッツトライ スノーシュー♪♪

### 【開催日・集合場所】

① 2月8日(水) あだたらスノーシュートレッキング (中級～上級・所要時間約5時間)

集合場所: あだたら高原スキー場レストハウス内

食堂ストープ周辺

集合時間: 8:30～受付開始

9:00～スタート



② 2月12日(日) 黒森山スノーシュー (初級～中級・所要時間約2時間)

集合場所: 岳温泉観光協会

集合時間: 9:30～受付開始

10:00～スタート

③ 2月25日(土) フォレストスノーシュー (初級・所要時間約2時間)

集合場所: フォレストパークあだたら第2駐車場

集合時間: 9:30～受付開始

10:00～スタート



【参加費】 会員 2,500円、一般 3,500円

### 【予約】

スノーシューは完全予約制になります! 人数が集まらなかった場合、中止する可能性がございますので、必ず開催日の3日前までにご予約下さい。

### 【持ち物】

防寒具(ウェア上下)・登山靴・手袋・帽子・行動食

※ストックお持ちの方はご持参下さい。

① のみ昼食をご持参下さい。



### 【参加料に含まれるもの】

スノーシュー・ストックレンタル代、保険、ガイド代

### 【その他】

・ブーツレンタルの場合は別途費用(1,000円)がかかります。予約時にお申し付け下さい。

・リフト利用時は実費必要となります。(1回 460円)

## 楽しいよ♪ソフタバレー!!

《開催日》2月7日(火)・14日(火)

21日(火)

《場 所》あだたら体育館

《時 間》19:00～21:00

《予 約》参加希望者要事前予約

《持ち物》飲み物・タオル等

《服 装》動きやすい服装

体育館シューズ



## ～ヨーガ教室～

《開催日》2月6日(月)・20日(月)

《場 所》空の庭リゾート 多目的ルーム

《時 間》19:30～20:45

《予 約》必要!

《参加費》会員 800円/1回

一般 1,000円/1回

《服 装》動きやすい服装

《講 師》飯田 加寿子 先生





# スリルを味わおう！エアボード！



皆さん、もうエアボードは体験しましたか？ スキーやスノーボード未経験者でも短期間の講習ですぐに楽しめます！ 空気を入れたボードの上で腹ばいになり、雪の上を滑るエアボード。スリル満点！でも安全ですよ。是非チャレンジしてね(^^)／

- 【開催日】 2月2日(木)・16日(木)
- 【参加費】 会員：500円 一般：1,000円  
※リフト代は個人負担になります。(リフト一回 250円)
- 【集合場所】 予約時にお問い合わせください。
- 【時間】 受付開始：9:30～  
講習開始：10:00～
- 【募集人数】 10名(定員になり次第締め切ります)
- 【申し込み】 必要(完全予約制)
- 【持ち物】 スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)・帽子・ゴーグル  
※ヘルメットお持ちの方はご持参ください。



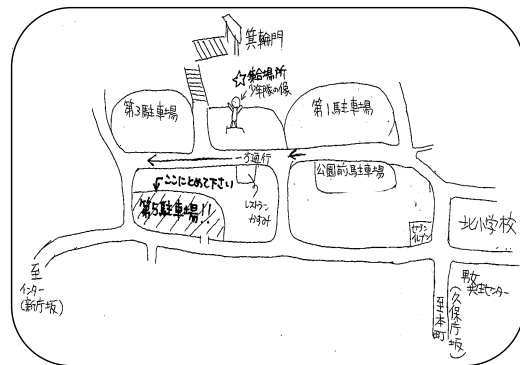
こんな感じで滑ります～



## あぶくま鯉川散策ウォーク



- 開催日時：2月22日(水)
- 当日日程：受付開始 9:00～9:30  
スタート 10:00～
- 参加費：会員：300円、一般：600円
- 距離：11km(IVV対象)
- コース：阿武隈川と鯉川沿いを歩く11kmコース
- 予約：**必要！！**
- 集合場所：霞ヶ城公園第5駐車場
- 駐車場：霞ヶ城公園第5駐車場  
(二本松あじさいウォークと同じ所です！)



## 冬山登山教室



～はじめての雪山チャンスメニュー～

- 【開催日】 ①2月11日(土)、②2月26日(日)
- 【集合場所】 あだたら高原スキー場レストハウス内 食堂ストーブ周辺
- 【時間】 ①8:00～16:00 ②8:30～15:30
- 【予約】 必要！！
- 【参加料】 7,000円(保険料を含む)  
※登山教室中の事故については、責任を負いかねますので、自己責任でご参加ください。
- 【持ち物】 冬山スキーウェア一式・登山靴・昼食・行動食・ジャケット等
- 【レンタル】 ピッケル60cm・アイゼン・ストック・スノーシュー
- 【実施内容】 ・雪と友達になる♪・安全管理・雪の上の歩き方・アイゼン歩行  
・ピッケルの使い方・確保の仕方・エアボード体験・ピークハント etc.
- 【お問い合わせ先】 ベアーズマウンテン(岳温泉観光協会内)担当 かげやま



### 《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内) 〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

電話番号：0243-24-2310

FAX：0243-24-2911

岳クラブブログ

<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>