



岳クラブ通信

2017年 8月号



矢祭ウォーク 11 km

【開催日】 8月23日(水)

【集合場所】 滝川溪谷 第一駐車場

管理棟住所：大槻（おおぬかり）字滝平 72-4

【参加費】 会員 300円 一般 600円

【当日日程】 9:00~9:30 受付

9:45~ 準備体操

10:00~ ウォーキング開始

【所要時間】 溪谷を歩くのでいつもより時間がかかり、3時間から3時間半くらいかかります。

【予約】 必要！

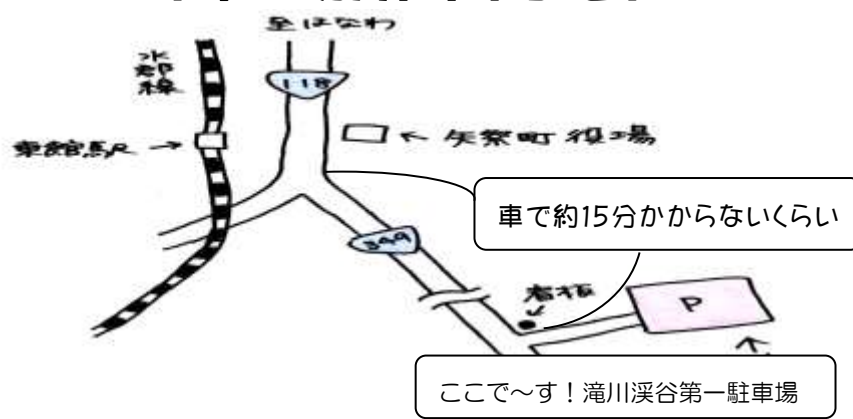
【持ち物】 飲み物・行動食（飴、チョコなど）・雨具・2グループの人は昼食

【認定】 I V V

【コース】 矢祭にある滝川溪谷を歩く11キロコースです。前半は滝川溪谷をのぼっていきます。上り坂が続きますが遊歩道なので日陰で歩きやすいです。後半は下り坂が続きます。溪谷を抜けたあとの道は、アスファルトで日陰がないので水分補給を忘れずに！！ 昼食を食べないで行く1グループと昼食をとる2グループに分けます。遊歩道の終わりには蕎麦屋さんがあり、キュウリの一本漬けやこんにやく、アイスなども食べられます。



集場所案内地図！



月例ウォーキング

8月2日(水) 高原広々5km&+αコース10km

8月5日(土) 万葉浪漫コース7km&+αコース10km

●集合場所 岳温泉観光協会2階

●当日日程 9:00~9:30 受付

9:45~ 準備体操

10:00~ ウォーキング開始

●参加費 会員300円 一般600円

●予約 不要

●持ち物 飲み物・行動食（飴・チョコ）

●認定 I V V



高原広々コース5km&+α10kmコース

5kmコースはアップダウンが少なく、見晴しが楽しめるコースです。+αコースは5kmコースから高原早廻りコースを歩きます。ちょっと登り坂があります。あだたら高原を満喫しましょう！

万葉浪漫コース7km&+αコース10km

びっくり坂を上りスカイピアに行き、万葉浪漫コースはスカイピアから協会に戻り、10kmコースは、スカイピアのウッドチップコースを行き協会に戻ります！

ヨーガ教室

《開催日》8月7日(月)・8月21日(月)

《場所》あだたら小学校体育館

《時間》19:30~20:45

《予約》必要!

《参加費》会員500円/1回 一般800円/1回

《服装》動きやすい服装

《持ち物》入浴セット

(ヨガ後に無料で温泉に入れます!)

《講師》飯田 加寿子 先生



初心者入門ウォーキング講座



○開催日 8月10日(木)

○集合場所 岳温泉観光協会

○参加費 500円

○当日日程 9:30受付開始

10:00~講座開始(講義あり)

○予約 必要

○持ち物 飲み物

○服装 運動できる服装

○内容 歩き方、ウォーキングには何が
必要か、準備には何が
いるか、ウォーキング実践 等

あだたら縦走トレッキング

(野地~奥岳) 中級~上級

【開催日】 8月9日(水)

【集合場所】 岳温泉観光協会(0243-24-2310)

【当日日程】 7:00 受付(岳温泉観光協会)

7:15 出発 バス移動⇒8:00 野地温泉登山口出発⇒9:00 鬼面山⇒

10:30 箕輪山⇒11:30~12:00 鉄山避難小屋で昼食⇒12:15 鉄山⇒

12:40 牛の背⇒13:00 安達太良山⇒14:00 仙女平分岐⇒14:30 山頂駅⇒

ロープウェイ移動⇒14:40 山麓駅⇒バス移動⇒15:00 岳温泉観光協会 解散

※ロープウェイ運休の場合は山頂駅から奥岳まで徒歩

【参加費】 会員 4,500円 一般 5,500円

(ガイド代・ロープウェイ代・保険料込) ※ロープウェイ運休時も参加費に変更はありません。

【所要時間】 およそ7時間(ロープウェイ運休の場合は8時間)

【予約】 開催日の3日前までに要予約!!

【定員】 20名



※昼食は各自お持ちください。行程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

浄土平ハイキング

難易度

★★☆☆☆

【開催日】 8月29日(火)

【集合場所】 兔平駐車場(浄土平駐車場より南に1kmくらいのところ 桶沼近く)

※場所がわからない方はご予約時にお問い合わせください。

【参加費】 会員 1,500円 一般 2,000円 (国内旅行保険含む)

【当日日程】 8:30~受付開始(兔平駐車場)

9:00頃スタート 兔平駐車場~あづま小屋~桶沼~浄土平~

鎌沼周回~兔平駐車場

【所要時間】 4時間位

【予約】 必要!(3日前までに)

【定員】 15名(先着順)

【持ち物】 雨具、防寒着、ハイキングに適した靴、行動食、飲み物、昼食



《お問い合わせ・お申込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉 1-16 岳クラブ(岳温泉観光協会内)

TEL:0243-24-2310 F A X:0243-24-2911

岳クラブブログ <http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>