



岳クラブ通信

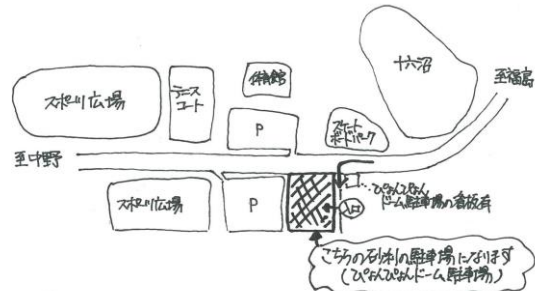
2018年 4月号



飯坂☆桃てなしウォーク♪11km

- 【開催日】4月20日(金)
- 【集合場所】十六沼公園駐車場
住所：福島県福島市大笹生俎板山 34
電話：024-558-6151
- 【当日日程】9:00~9:30 受付
9:45~ 準備体操
10:00~ ウォーキング開始
- 【参加費】岳クラブ会員 300円、一般 600円
- 【予約】必要!
- 【持ち物】飲み物・行動食(飴、チョコなど)
- 【認定】IVV

十六沼公園を出発して、吾妻山などが一望できる大鳥城跡、40種類の花ももが見られる「花ももの里」をまわります。
中野不動尊の入り口を經由して十六沼公園に戻るコースです。
※駐車場の開錠は8時30分以降になりますので、ご注意ください。



ノルディックウォーキング教室 全6回シリーズ

- 【開催日】4月9日(月)・4月23日(月)
5月7日(月)・5月21日(月)
6月4日(月)・6月18日(月)
- 【集合場所】岳温泉観光協会2階
- 【参加費】岳クラブ会員 300円/回
一般 600円/回
- 【当日日程】受付 9:00~9:30
準備体操 9:45~
スタート 10:00~



- 【予約】必要
- 【講師】皆川和夫先生 (INWA 公認アドバンスインストラクター)
- 【持ち物】飲み物・帽子・タオル (バッグはポールを持つので両手が空くものがイイです。)
- ※ポールはレンタル出来ますので受付の際にお申し付け下さい。
- ※1回参加から受け付けておりますが、なるべく続けての受講をお勧めします!

ヨーガ教室

普段使わないところもじょーくりに伸ばすので、
とても気持ちがいいですよ! 終わった後の温泉もたのしみ♪

- 【開催日】4月9日(月)・4月23日(月)
- 【場所】くぬぎ平ホテル
- 【時間】19:30~20:45
- 【予約】必要
- 【参加費】会員 800円/回
一般 1,000円/回
- 【服装】動きやすい服装
- 【講師】飯田 加寿子 先生



♪ 4月の月例ウォーキング ♪

ゴミひろいウォーク 10km (I V V対象)

- ★開催日：4月8日(日)
- ★集合場所：岳温泉観光協会2階
- ★参加費：岳クラブ会員300円 一般600円
- ★当日日程：9:00~9:30 受付
9:45~ 準備体操
10:00~ ウォーキング開始



★予約不要

★持ち物：軍手、火ばさみ(あれば便利です)

幹線道路を中心にいくつかのグループに分かれてゴミ拾いをします。特にコースは設定しません。

今年初のゴミひろいウォークで岳温泉を綺麗にして気持ちよく歩きましょう!皆様のご協力に感謝申し上げます。



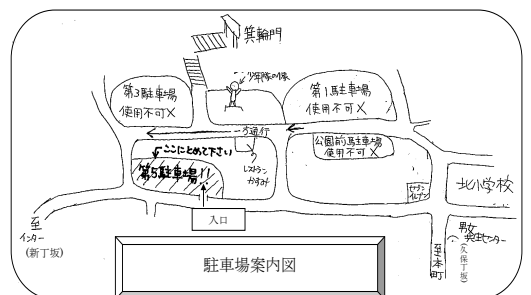
二本松花見ウォーク ①7km ②10km (①②I V V対象)

- ★開催日：4月11日(水)
- ★集合場所：二本松霞ヶ城公園 第5駐車場
- ★駐車場：第5駐車場(第1、第3、公園前駐車場は使用不可)
- ★参加費：岳クラブ会員300円 一般600円
- ★当日日程：9:00~9:30 受付
9:45~ 準備体操
10:00~ ウォーキング開始

★予約：必要!!

★持ち物：飲み物・行動食(飴、チョコなど)

約5000本の桜が咲き誇る霞ヶ城公園、
枝垂れ桜が見事な本久寺、善性寺など二本松の桜を
大・大・大満喫できますよ!



《お問い合わせ・お申込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内) 〒964-0074 福島県二本松市岳温泉 1-16
電話番号:0243-24-2310 FAX:0243-24-2911

岳クラブブログ <http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>