



# 岳クラブ通信

## 2018年 8月号



### 矢祭ウォーク 11 km

【開催日】8月22日(水)

【集合場所】滝川溪谷 第一駐車場

管理棟住所：大槻(おおぬかり)字滝平 72-4

【参加費】会員 300円 一般 600円

【当日日程】9:00~9:30 受付

9:45~ 準備体操

10:00~ ウォーキング開始

【所要時間】(溪谷を歩く為) 3時間から3時間半くらいかかります。

【予約】必要!

【持ち物】飲み物・行動食(飴、チョコなど)・雨具・2グループの人は昼食

【認定】I/V/V

【コース】矢祭にある滝川溪谷を歩く11キロコースです。前半は滝川溪谷を登っていきます。上り坂が続きますが遊歩道なので日陰で歩きやすいです。後半は下り坂が続き溪谷を抜けたあとは、アスファルトで日陰がないので水分補給を忘れずに!!  
昼食をとらないグループと昼食をとる2グループに分けます。遊歩道の終わりにはお蕎麦屋さんがあり、キュウリの一本漬けやこんにゃく、アイスなども食べられます。



### 花見山・茶屋沼ハイキング

【開催日】8月29日(水)

【集合場所】花見山公園駐車場 住所：福島市渡利岡ノ倉1

※場所がわからない方はご予約時にお問い合わせください。

【参加費】会員 1,500円 一般 2,000円 (国内旅行保険含む)

【当日日程】8:30~受付開始(花見山公園駐車場)

9:00頃スタート ~花見山公園駐車場~花見山~十万劫山~茶屋沼

~花見山公園駐車場

【予約】必要!

【定員】20名(先着順)

【持ち物】雨具、防寒着、ハイキングに適した靴、行動食、飲み物、昼食

【コース】対照的な二つの山、花の名所の花見山と花見山の陰に隠れるように佇む十万劫山と更に今回は茶屋沼も楽しむコースです。十万劫山頂展望台からは吾妻連峰が望めます。

# ～8月の月例ウォーキング～

## 高原広々コース5km &+αコース10km

- 開催日 8月4日(土)
- 集合場所 岳温泉観光協会2階
- 当日日程 9:00～9:30 受付開始  
9:45～ 準備体操  
10:00～ ウォーキング開始
- 参加費 会員300円 一般600円
- 予約 不要
- 持ち物 飲み物・行動食(飴・チョコ)
- 認定 I V V

## 万葉浪漫コース7km &+αコース10km

- 開催日 8月12日(日)
- 集合場所 岳温泉観光協会2階
- 当日日程 9:00～9:30 受付  
9:45～ 準備体操  
10:00～ ウォーキング開始
- 参加費 会員300円 一般600円
- 予約 不要
- 持ち物 飲み物・行動食(飴・チョコ)
- 認定 I V V

### 高原広々コース5km&+αコース10km

5kmコースはアップダウンが少なく、見晴しが楽しめるコースです。+αコースは高原広々コースから高原早廻りコースを歩きます。ちょっと登り坂があります。あだたら高原を思う存分満喫しましょう♪

### 万葉浪漫コース7km&+αコース10km

びっくり坂を上りスカイピアに行きます。万葉浪漫コースの人はスカイピアから協会に戻り、10kmコースの人は、スカイピアのウッドチップコースを歩くコースになります！

## ヨガ教室

- 《開催日》8月6日(月)・8月20日(月)
- 《場所》くぬぎたいらホテル
- 《時間》19:30～20:45
- 《予約》必要!
- 《参加費》会員800円/1回 一般1000円/1回
- 《服装》動きやすい服装
- 《持ち物》入浴セット  
(ヨガ後に無料で温泉に入れます)
- 《講師》飯田 加寿子 先生



### 《お問い合わせ・お申込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉 1-16

岳クラブ(岳温泉観光協会内)

電話番号:0243-24-2310 F A X:0243-24-2911