



岳クラブ通信

2018年 11月号



11月の月例ウォーキング 旧街道ちよい回りコース 13km&ショートコース 7km

【開催日】 11月23日（金・祝）

【集合場所】 岳温泉観光協会2階

【当日日程】 受付 9:00~9:30

準備体操 9:45~

スタート 10:00~

【参加費】 会員300円 一般600円

【認定】 I V V

【予約】 不要

【持ち物】 飲み物・行動食（飴・チョコ等）・帽子・タオル



旧街道ちよい回りコース

今年2回目の旧街道ちよい回りコースです！前半は下り坂が多いですが、帰りはずっと登り坂です。ショートコースは立石山の神まで行き、岳温泉内を歩きます。



二本松紅葉ウォーク！！10km&ショートコース 5km

【開催日】 11月14日（水）

【集合場所】 霞ヶ城公園第5駐車場

住所：二本松市郭内3丁目 388-2

【当日日程】 受付 9:00~9:30

準備体操 9:45~

スタート 10:00~

【参加費】 会員300円 一般600円

【予約】 必要！！

【認定】 I V V

【持ち物】 飲み物、行動食（飴・チョコ等）、帽子、



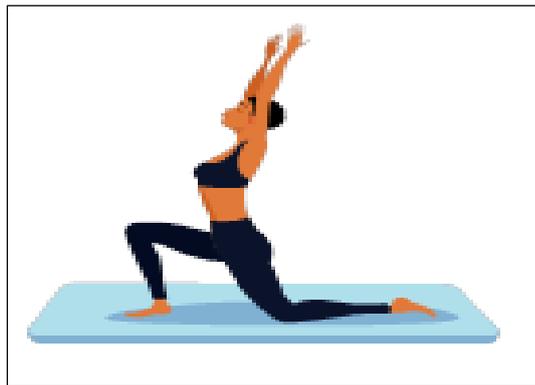
二本松紅葉ウォーク10km&ショートコース5km

二本松の菊人形が開催中の霞ヶ城公園の紅葉や観音丘陵遊歩道の紅葉を楽しみながら秋の訪れを楽しんで頂きます。菊人形と紅葉のコントラストが美しいので楽しみです。



ヨーガ教室

- 《開催日》11月 5日(月)・11月19日(月)
《場 所》陽日の郷 あづま館
《時 間》19:30~20:45
《予 約》必要!
《参加費》会員 800円/1回 一般 1000円/1回
《服 装》動きやすい服装
《講 師》飯田 加寿子 先生



名倉山ハイキング

- 【開催日】11月7日(水)
【集合場所】蛇の鼻公園(住所:本宮市蛇の鼻38)
※手前の駐車場になります。
☎0243-34-2036
【当日日程】8:30~受付開始 9:00頃スタート
【参加費】会員1,500円、一般2,000円(保険込)
【所要時間】4時間程度
【予 約】3日前までに要予約



※予約キャンセルする場合は開催日の3日前からキャンセル料(500円/一人)を頂きます。

ハルディックウォーキング

- 【開催日】11月15日(月)・11月19日(月)
【集合場所】岳温泉観光協会 2F
【当日日程】受 付 9:00~9:30
準備体操 9:45~
スタート 10:00~
【参加費】会員300円/回 一般600円/回
【予 約】必要
【講 師】皆川和夫氏(INWA 公認アドバンスインストラクター)
【持ち物】飲み物・タオル・帽子
※1回参加から受け付けております。
※ポールはレンタル出来ますので、受付の際にお申し付け下さい。



《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会) ☎964-0074 福島県二本松市岳温泉 1-16

電話番号: 0243-24-2310

F A X : 0243-24-2911

岳クラブブログ

<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>