



岳クラブ通信

2019年 1月号



スノーシューで冬を満喫♪♪

【開催日・集合場所・参加費】

① 1月19日(土) 黒森山スノーシュー(初級~中級・所要時間約3時間)

集合場所: 岳温泉観光協会

集合時間: 受付開始 9:30~

スタート 10:00~

参加費: 会員 2,500円、一般 3,500円

② 1月23日(水) フォレストパークスノーシュー(初級・所要時間約2時間)

集合場所: フォレストパークあだたら第2駐車場

集合時間: 受付開始 9:30~

スタート 10:00~

参加費: 会員 2,500円、一般 3,500円

【予約】

スノーシューは完全予約制になります! 人数が集まらなかった場合、中止する可能性がありますので、必ず3日前までにご予約下さい。



【持ち物】

防寒具(ウェア上下)・登山靴・手袋・帽子・スキーストック・行動食

【参加料に含まれるもの】

スノーシューレンタル代、保険、ガイド代

【その他】

ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時にお申し付け下さい。

ヨーガ教室

【開催日】 1月21日(月)

【場所】 陽日の郷 あづま館

【時間】 19:30~20:45

【予約】 必要!

【参加費】 会員 800円/1回

一般 1000円/1回

【服装】 動きやすい服装

【講師】 飯田 加寿子先生



新年初♪

高子沼経由 だてウォーク

【開催日】1月16日(水)

【当日日程】受付 9:10~9:30

準備体操 9:45~

スタート 10:00~

【参加費】会員300円 一般600円

【距離】13km (IVV対象)

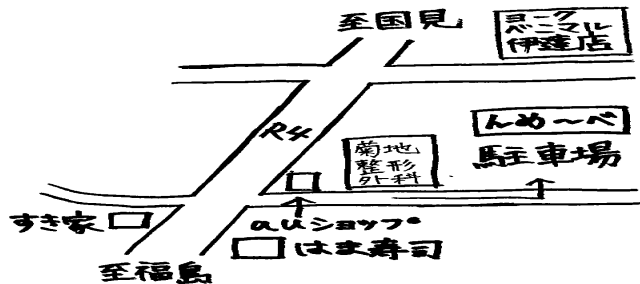
【コース】高子二十境の一部を巡ります。アップダウンのあるコースで、天気が良ければ安達太良山も一望できますよ! 途中少しだけトレッキング! ?と錯覚するところがあります(笑)

【予約】必要

【集合場所】みらい百彩館「んめ〜べ」駐車場 (〒960-0412 伊達市雪車町19)

TEL024-551-2223

※駐車場は9時以降からご利用になれますので、9時以降にいらしてください。



あづまウォーク 13km・ショート 7km



【開催日】1月29日(火)

【集合場所】あづま総合運動公園大駐車場

住所：福島市佐原字神事場1番地

電話：024-593-1111

【参加費】会費300円 一般600円

【当日日程】受付 9:00~9:30

準備体操 9:45~

スタート 10:00~

【予約】必要!!

【持ち物】飲み物・行動食(飴、チョコなど)

【認定】IVV

【コース】白銀のあづま運動公園を満喫できます。防寒対策はしっかりととして来てください。



《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内) 〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

電話番号：0243-24-2310

岳クラブブログ

FAX : 0243-24-2911

<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>