



岳クラブ通信

第5号(2019年12月・20年1月)



12月の月例ウォーキング ゴミ拾いウォーク10km 寒風吹きおろしウォーク 13km

【開催日】12月4日(水)
 【予約不要】【IVV認定】
 【集合場所】岳温泉観光協会2F
 【参加費】会員300円 一般600円
 【当日日程】受付9:00 準備体操 9:45
 スタート10:00~
 【持ち物】飲み物・行動食・帽子・タオル
 軍手・ヒバサミ

幹線道路を中心いくつかのグループにわかれてゴミ拾いをします。特にコースは設定せずに行います。燃えるごみ・燃えないごみと分別をしながらやります(^)分別していただいとて片付けがスムーズに行えるので岳クラブの皆さんには本当に感謝しております

【開催日】12月9日(月)・1月20日(月)
 【場所】マウント・イン ★会場変更になっています!
 【時間】19:30~20:45 【要予約】
 【参加費】会員 800円/回 一般1,000円/回
 【服装】動きやすい服装【講師】飯田 加寿子 先生

【開催日】12月1日(日)
 【要予約】【IVV認定】
 【集合場所】あたらの里直売所
 ※駐車場は必ずプラント5にお停めください。
 【参加費】会員300円 一般600円
 【当日日程】受付9:00~準備体操9:45
 スタート10:00~
 【持ち物】飲み物・行動食・帽子・タオル等

田んぼ通りを歩く13km。平坦な道なので、上り坂はほとんどありません!...が、安達太良の寒風をさえぎるものが何もないので直撃です!!寒さを吹き飛ばし元気にみんなで歩きましょう!体温調節しやすい服装で来ててください!

ヨガ教室



岳クラブ忘年会のお知らせ

【開催日時】2019年12月10日(火)
 歩行分析・ロコモ 13:00~希望者のみ(無料) 宴会18:30~
 【場所】ながめの館 光雲閣(二本松市岳温泉1-85) 受付は15:00~
 【参加費】宿泊の場合 14,000円(税込) 日帰りの場合 10,000円(税込)
 ※参加費は当日会場で徴収させていただきます。※コスモ使用可。
 【申込方法】参加希望の方は岳クラブ事務局までご連絡下さい。
 【締切】2019年11月30日(土)
 【備考】・宿泊の方は相部屋(4~5人)となります。

お楽しみ
抽選会も
あります。



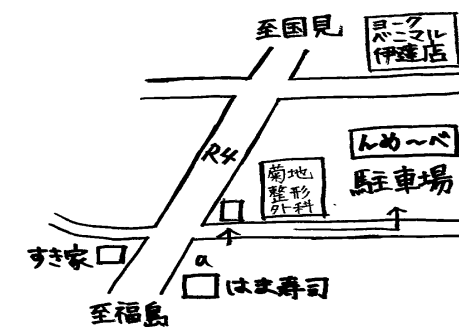
※個室希望の場合は別途相談。

★当日は13時より歩行分析・ロコモチェック ストレッチ講習があります。
 ・翌日(11日)9時より早朝ウォーク(11km&5km)を行います。
 集合は光雲閣の下の駐車場です。忘年会参加者無料 その他300円
 今年最後のウォーキングになります。当日の天候によりコース変更、中止の際はご了承下さい。

★1月の月例ウォーキング★

1月15日(水) 高子沼経由だてウォーク 13km

【開催日】1月15日(水) 【要予約】 【IVV認定】
 【集合場所】みらい百彩館「んめ〜べ」駐車場
 (〒960-0412 伊達市雪車町19)
 TEL 024-551-2223
 【参加費】会員 300円 一般 600円
 【当日日程】受付9:00~ 準備体操9:45~
 スタート10:00
 【コース】高子二十境の一部を巡ります。
 アップダウンのあるコースです。
 天気次第で安達太良山が見渡せます。



1月28日(火) 城下町和菓子ウォーク 10km

【開催日】1月28日(火) 【要予約】 【IVV認定】
 【集合場所】霞ヶ城公園第5駐車場
 【参加費】会員300円 一般600円
 【当日日程】受付9:00~9:30 準備体操9:45~スタート10:00
 【コース】今回初めてのコースです!二本松市は城下町として栄えた町ならではの和菓子が多く上品な中にもキメ細やかなやさしい味と素朴さがあります。約10か所の郷土色豊かな和菓子屋さん巡りをお楽しみください。



参加者へは和菓子付き



お知らせ
 いつも大変お世話になっております。岳温泉観光協会の山谷勝敏です。
 私事で大変恐縮ですが、一身上の都合により2020年2月20日を持って退社することになりました。会員の皆様にはこれまで何かとお力添えをいただき、心より感謝しております。本来であれば直接ご挨拶をすべきところ、書面での挨拶になりましたことお詫び申し上げます。
 岳クラブのイベントで岳温泉内はもちろん、福島県内の素敵なコースと一緒に歩かせていただいた事や、健康維持に意識の高い皆様と過ごせたこの10年間は私の財産になったと思います。本当にありがとうございました。今後は実家の北海道には戻らず伊達市で新しい仕事を始める予定でおりますので、もしどこかで見かけた時はお気軽にお声かけ下さい。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内) 〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16
 電話番号:0243-24-2310
 FAX:0243-24-2911

岳クラブブログ
<http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>